



# 八斗教你绘制思维导图

## 什么是思维导图？

思维导图又叫心智导图，是表达发散性思维的有效图形思维工具，是应用于记忆、学习、思考等的思维“地图”，它简单却又极其有效。

简单来说，思维导图就是运用图文并重的技巧，把各级主题的关系用相互隶属与相关的层级图表现出来，把主题关键词与图像、颜色等建立记忆链接，是一种将思维形象化的方法。能够极好地锻炼结构化思考、逻辑思考、辩证思考、追问意识等思维能力。目前，思维导图已被全国五百多所课题实验学校引入应用。

## 如何绘制思维导图？

### ● 材料准备

A4 白纸若干；

彩色笔若干（水彩笔、签字笔均可）。

### ● 绘制步骤（以“八斗的周日安排”为例）

1. 从白纸的中心开始绘制，用一个图像或者形状表达你的中心主题；

例：八斗想用思维导图表达周日一天的行程，便以“八斗的周日安排”为中心主题





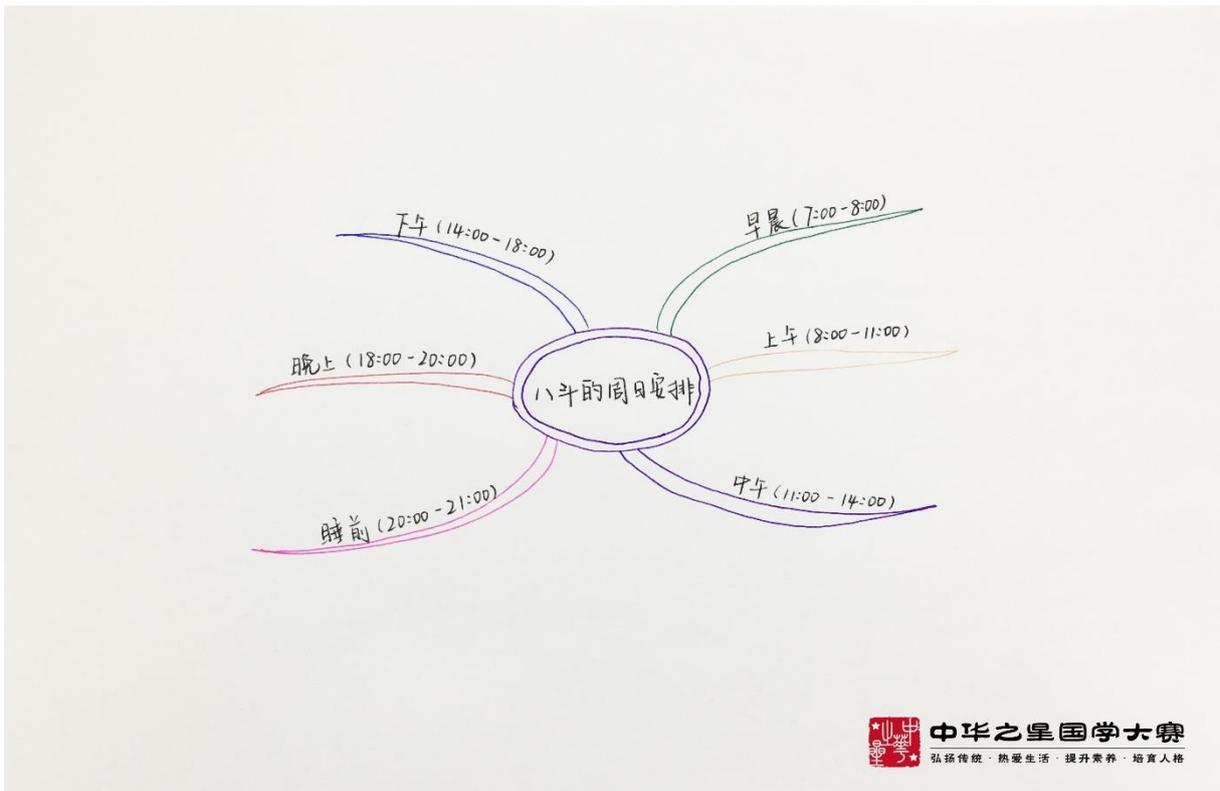
2. 画分支，用不同颜色的笔画不同分支，用曲线而不是直线；

例：从几大要素来展示我的安排，可以先画出大的分支



3. 在每条线上写上关键词，而不是一整段话；

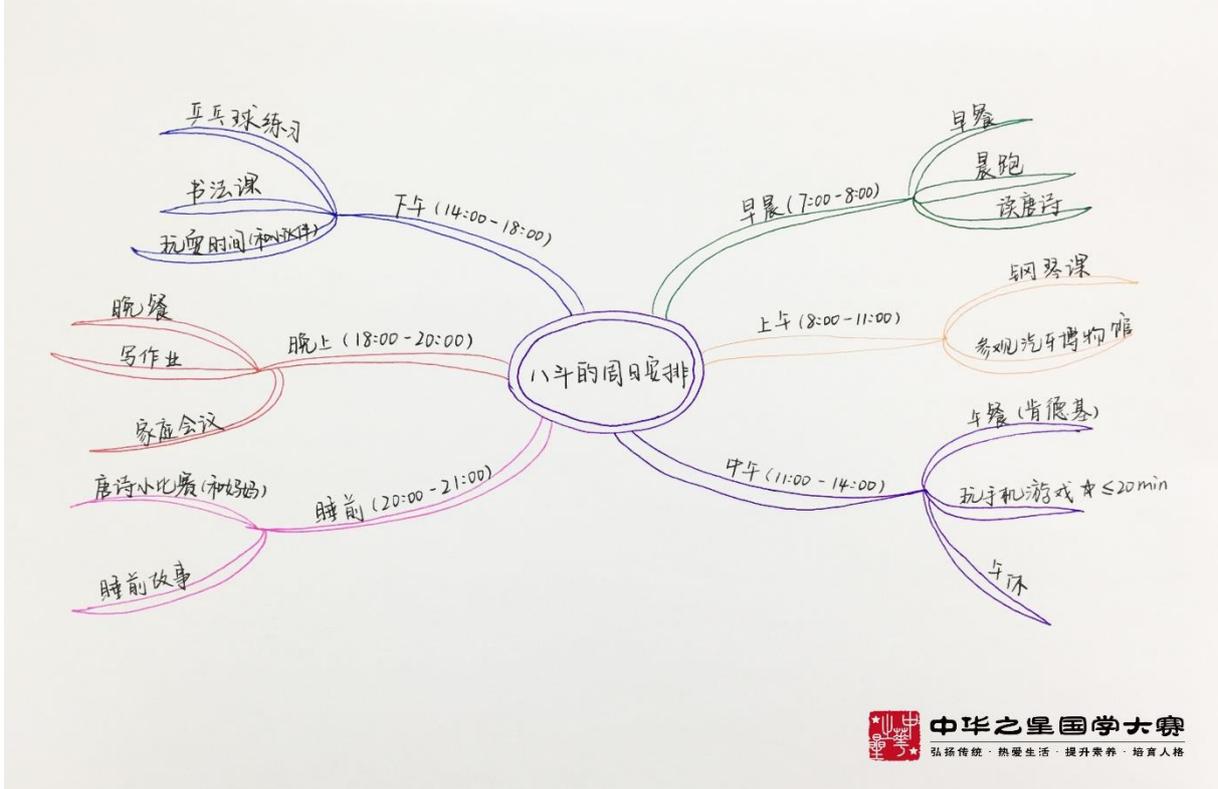
例：八斗要从时间要素来进行划分，可在对应分支上写上关键词早晨、上午、中午等





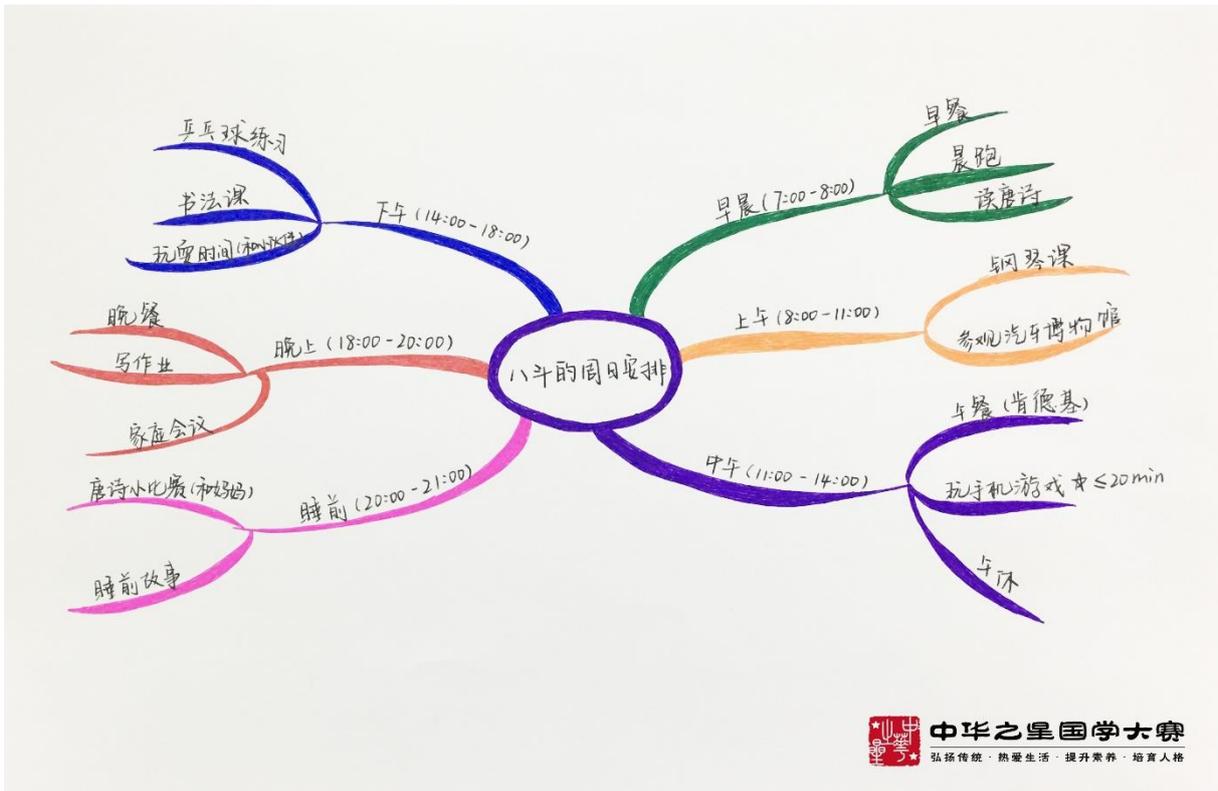
4. 继续在大分支上延展小分支；

例：早晨八点的安排包括早餐、晨跑和读唐诗，就可以延展出3条分支，并标上关键词



5. 完善思维导图，包括文字及图形，尽量保持整洁、美观。

例：给分支上色等





## 你的主题是什么？

你需要提前阅读指定图书，并手工绘制一张思维导图（A4 或 A3 大小，可以是整本书的内容，也可以是某一个情节、某一个人物等），在比赛当天你需要向评委老师展示你的思维导图，并进行荐书演讲。

指定图书：《红楼梦》、《三国演义》、《水浒传》、《西游记》（版本不限）。

### 附：第二届中华之星国学大赛（初中组）网络赛区复赛安排

\*复赛将采用网络一对一面试的方式进行考核，赛前您需要添加复赛专用 QQ“中华之星国学大赛-初中组”（2592372363）进行准备。

#### ● 环节一：选手自我介绍+荐书演讲（时间 3 分钟）

目标：考查选手的阅读理解能力、演讲能力以及对所获取信息的分析、归纳和思辨能力。

形式：选手提前阅读指定图书，并手工绘制一张思维导图（A4 或 A3 大小，可以是整本书的内容，也可以是某一个情节、某一个人物等），并在比赛当天进行展示和演说。

指定图书：《红楼梦》、《三国演义》、《水浒传》、《西游记》（版本不限）。

#### ● 环节二：国学知识问答

目标：考查选手的国学知识掌握水平及国学经典理解能力。

形式：评委提问、选手根据问题回答。

范围：大赛指定用书《初中生必背国学常识》、《初中生必读国学经典》。